

HOY ESCRIBEN FERNANDO CALMELL DEL SOLAR, YESENIA ÁLVAREZ, GABRIEL ORTIZ DE ZEVALLOS, JAVIER ÁLVAREZ, GIOVANNI BISSO, SONIA CHIRINOS, ABRAHAM LEVY, ERNESTO BANCALARI Y YURI RODRÍGUEZ

Perú 21



DIRECTORA: CECILIA VALENZUELA

AÑO XXI Nº 8030

SÁBADO 10 DE AGOSTO DEL 2024

S/2.00



**¡AZÚCAR! POR PRIMERA
VEZ UNA MUJER LATINA
LE GUARDA LA ESPALDA A
GEORGE WASHINGTON
EN UNA MONEDA DE
CUARTO DE DÓLAR**

PÁG. 12

La gran Celia Cruz

Abogado de Alberto Fujimori solicita prescripción del caso Pativilca

GRACIAS A ÚLTIMA LEY DEL CONGRESO
/// PÁG. 6

Cuando las redes y plataformas virtuales son la realidad



ROBERTO LERNER
/// PÁG. 15

La 'dentista maravilla' en la central

LA SONRISA
DE TIFFANY
PINILLOS
/// PÁGS. 10-11



SALA DE LA CORTE SUPREMA APRUEBA LA EXTRADICIÓN DE ELIANE KARP

/// PÁG. 7



> ¿Fue ella quien diseñó la estrategia financiera para triangular los sobornos de Odebrecht a Toledo?



ACTUALIDAD



“El fortalecimiento de sus Fuerzas Armadas será posible si nos mantenemos firmes en el compromiso de nuestros roles constitucionales”.
Walter Astudillo
Ministro de Defensa

CON IRREGULARIDADES. El Órgano de Control Interno del Ministerio de Defensa recibirá este martes los resultados de la auditoría a los tres vehículos aéreos rusos que se usarían ante el embate del Fenómeno de El Niño que no ocurrió. Firma panameña sin local ni taller en el Perú fue elegida para hacer los arreglos.

Ejército a la espera de helicópteros que mandó a reparar a cuestionada empresa

Comenzó la cuenta regresiva. El próximo 13 de agosto, terminan los 300 días que tiene la empresa Milenium Veladi Corp (MVC) para culminar con la reparación de tres helicópteros rusos MI que iban a ser utilizados por el Ejército del Perú en una inexistente crisis del Fenómeno de El Niño Costero entre 2023 y 2024.

Perú21 reveló que la empresa panameña no cuenta con un local físico ni con taller en suelo peruano para ejecutar las refacciones, y pese a ello la aviación del Ejército cerró un contrato de más de U\$20 millones con MVC bajo la excusa de la “urgencia” por los embates de la naturaleza.

El proceso de selección fue exprés. Luego de que Helicópteros de Rusia SA se negara a firmar el contrato en agosto de 2023, la institución encontró en MVC a un sustituto, aunque con varias limitaciones.

Por ejemplo, el Ejército tuvo que ceder a la compañía sus instalaciones en el Centro de Mantenimiento Aeronáutico del Ejército del Perú (Cema), ubicadas en Arequipa, para que repare los vehículos aéreos.

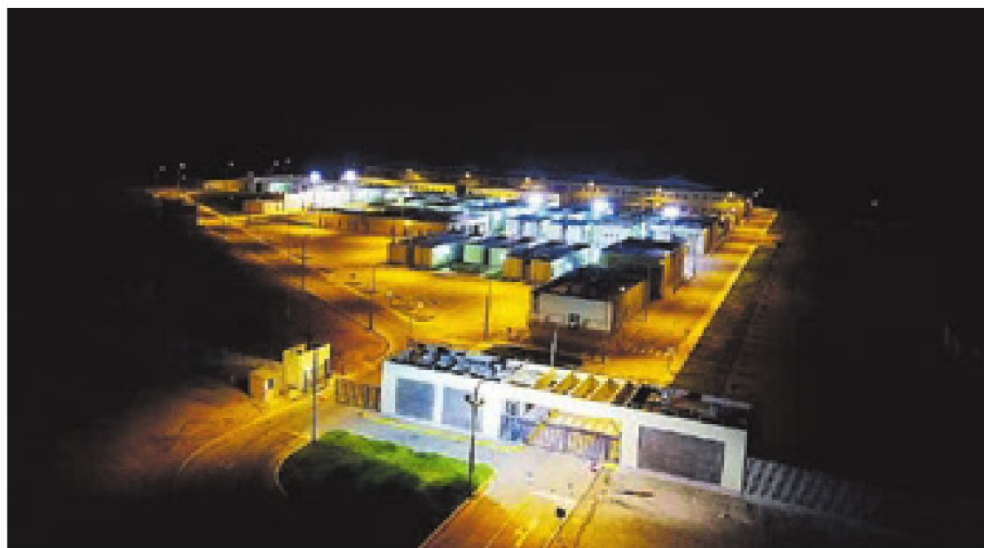
Ello fue observado por el Órgano de Control Institucional (OCI) y dispuso una auditoría.

La supervisión a los trabajos de Milenium Veladi Corp ya se realiza en el Cema, que ahora es dirigido por el general EP Aldo Domínguez.

El Inspector General del Ejército, el general Miguel Gonzales, dijo a Perú21 que



■ SE ESPERAN RESPUESTAS. Son tres los helicópteros rusos MI que deben ser reparados.



■ PRESTADO. El Ejército prestó a la empresa MVC sus instalaciones en el Cema para que cumpla contrato.

EP

“La auditoría la realizó la Inspectoría del Comando Logístico del Ejército cuyos resultados serán entregados esta semana”.

Miguel Gonzales
Inspector General del Ejército

los resultados de la auditoría se conocerán esta semana.

“La verificación la llevó a cabo la Inspectoría del Colegio (Comando Logístico del Ejército) cuyos resultados deben entregarlos esta semana, desconozco los detalles. Informaré al término de la misma”, manifestó a este diario.

LAS OBSERVACIONES

Una evidente irregularidad resalta en las mismas justificaciones que dio el Ejército del Perú para apurar la firma del contrato.

En los reportes se indicó que hasta el 14 de septiembre de 2023 había una alerta de Niño Costero de magnitud moderada en un 56% y fuerte en un 25%.

Sin embargo, a partir del 19 de octubre le dieron a MVC 300 días para reparar las tres aeronaves de la Aviación del Ejército.

Es decir, la reparación de los vehículos concluiría en agosto de 2024, tiempo para el cual la emergencia de El Niño Costero ya habría pasado. Es más, actualmen-

* DATOS

■ Este diario solicitó al Ejército un avance de la auditoría realizada por el Órgano de Control. Sin embargo, hasta el cierre de esta nota no hubo respuesta sobre la mencionada revisión.

■ Además, se pidió el estado actual de la reparación de los helicópteros MI que lleva a cabo la empresa panameña Milenium Veladi Corp, pero tampoco brindaron una actualización de la situación.

US\$20

millones fueron los que le pagaron a Milenium Veladi Corp desde el Ejército del Perú por la reparación de tres helicópteros.

te no hay ninguna alarma al respecto.

Cuatro días después del reportaje de este diario, publicado el 1 de junio, el jefe del OCI del Ministerio de Defensa,

Alberto Arteaga Solano, hizo un informe pidiendo explicaciones de las irregularidades encontradas en la contratación de Milenium Veladi Corp. Tras esta revisión se proce-

dió a informar al ministro de Defensa, Walter Astudillo, del inicio de una auditoría para verificar si se cumplía con el acuerdo. "(Muéstrese) documentos

que evidencien las acciones adoptadas en torno a la contratación (...) en caso de no proporcionar la información podría considerarse que Milenium Veladi Corp no estaría

ejecutando la prestación del contrato por US\$20'331,751 de 10 de noviembre de 2023", se lee en el documento del OCI. En otras palabras, esta

semana se conocerá si el contrato de reparación de helicópteros estaba justificado o si estamos ante un caso que abrió las puertas a la corrupción.



**XIV Congreso
Internacional de
Educación Encinas
2024**



ENTORNOS DE APRENDIZAJE EN EL ESCENARIO DE LA REVOLUCIÓN DIGITAL

 Del 23 al 25 de octubre

 Certificación: 120 horas pedagógicas

Inscríbete aquí

Informes sobre
certificación:

 920 376 446

 (01) 640 0525

 congresoencinas@derrama.org.pe



Certificado por:



UNMSM
UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS



 [derrama.magisterial](https://www.facebook.com/derrama.magisterial)
 @D_Magisterial

 DerramaMagisterialTV
 www.derrama.org.pe

 **derrama magisterial**
seguridad social para el maestro

EDITORIAL

Peruanos en el Olimpo

Mañana terminan los Juegos Olímpicos de París, un evento que más allá de la competencia entre los más calificados atletas de distintas disciplinas deportivas, permite un acercamiento entre naciones y seres humanos procedentes de todos los rincones del planeta.

Es cierto que no han faltado las polémicas, las protestas por determinados resultados, los dramas familiares, las situaciones anecdóticas y hasta los bloopers, pero en conjunto nada ha desmerecido las emociones al límite que convoca este certamen, realizado cada cuatro años. En las victorias, en las derrotas o en los pocos empates, ha sido posible apreciar la grandeza de deportistas que se vuelcan completamente a la defensa de sus colores, soñando con llevar una medalla a casa, sea del metal que fuese.

Países que incluso se encuentran enfrentados por razones políticas, se dieron cita en el certamen. Como dijo Antonio Guterres, secretario general de la Organización de las Naciones Unidas: “En un momento como este es importante decir que la primera iniciativa de paz real de la que se tiene constancia en la historia fue la Tregua Olímpica... pues los Juegos simbolizan la cooperación y la competición leal, en lugar de la división y el conflicto”.

La llama olímpica ha iluminado el planeta y se ha impuesto a la oscuridad que se extiende en regiones donde la paz es todavía una tarea pendiente.

Y en lo que respecta a nuestro país, la delegación peruana regresa a casa con una meritoria medalla luego de 32 años de sequía. El hermoso bronce logrado el 7 de agosto por Stefano Peschiera en la disciplina de vela, modalidad dinghy, es además resultado más del esfuerzo individual que de la planificación de los estamentos deportivos nacionales. Algo que redobla el valor de su hazaña, de la que todo el Perú debe sentirse orgulloso.

Porque si los representantes peruanos han cumplido un honroso papel en estos JJ.OO. —algunos con mejor suerte que otros, pero todos batiéndose con rigor en sus respectivas disciplinas— es sobre todo producto de sacrificios e iniciativas privadas que han logrado empinarse por encima de las carencias y el discontinuo apoyo del IPD.

Aunque sin figurar en el medallero, los nombres de Kimberly García, Evelyn Inga, Mary Luz Andía, María Belén Bazo y Alonso Correa deben ser también recordados, ya que en cuanto a resultados, y en conjunto, constituyen la más destacada participación peruana en la historia de los Juegos Olímpicos.

Honor, pues, a nuestros magníficos atletas.

CORTITAS

ÁNGEL MANERO - I

No dijo lo que dijo

Metió la pata hasta el fondo al señalar, suelto de huesos, que en el Perú “no se pasa hambre” y que “hasta en el último pueblo del Perú se come contundente”, y lo mandaron rapidito de “vacaciones” con licencia personal y sin goce de haber. Sin embargo, el ministro de **Desarrollo Agrario y Riego, Ángel Manero**, se apareció muy orondo por su despa-cho como si nada hubiera pasado, y declaró que sus palabras fueron descontextualizadas. ¿¿¿???

ÁNGEL MANERO - II

Mejor calladito

Como si eso no fuera suficiente, el titular del **Midagri** salió con que no cena nunca y, por lo tanto, de acuerdo



a la **FAO**, “estaría catalogado como de inseguridad alimentaria grave”. Además, se negó a ofrecer disculpas por su desafortunado comentario “porque se me entendió mal”. Ah, y sobre la sospechosa licencia que empezaba ayer dijo que es por un viaje familiar programado desde el año pasado. “Era por 45 días, pero lo he tenido que acortar a sábado y

domingo”, indicó. Ay, pobrecito, qué sacrificado resultó.

ENTRUIJILLO

Violenta intolerancia

La intolerancia no cesa, y la violencia tampoco. Fue en **Trujillo** donde simpatizantes del suspendido alcalde provincial **Arturo Fernández** arremetieron contra su sucesor **Mario Reina**. El reducido, pero enardecido grupo no solo lo insultó, sino que le arrojó un cono de tránsito que no logró impactarlo gracias a la oportuna intervención de los efectivos policiales que lo rodearon con sus escudos. ¿Hasta cuándo?

LESLIE URTEAGA

Resignación

La ministra de **Cultura, Leslie Urteaga**, la pasó mal en la ceremonia inaugural del **28.º Festival de Cine de Lima** don-



de fue abucheada durante su alocución. “Hipócrita”, “descarada”, “¡fuera!”, le gritaron. La incondicional de la presidenta **Dina Boluarte** lamentó los hechos, pero dijo que los respeta. “Vivimos en un Estado democrático y las expresiones se pueden dar en cualquier sentido, respetamos ello”, dijo. Bueno, qué le queda...



LA REALIDAD REAL

➔ FERNANDO CALMELL DEL SOLAR

EL TREMENDO JUEZ

Todas las semanas se publican estudios y encuestas que nos dicen que los ciudadanos quieren que se vayan todos. Que la imagen del Gobierno y el Congreso está por los suelos, que nadie quiere a los partidos políticos y tampoco a los políticos de siempre. Pero esas encuestas y esos estudios también nos dicen fuerte y claro que en nuestro Perú ya nadie cree en la justicia, tampoco en los jueces y los fiscales.

Digo esto porque esta semana leí un artículo en el que se informa que la ONG IDL, la del investigado Gustavo Gorriti, sigue haciendo capacitaciones a jueces.

No quiero ni imaginar

cuánta plata recibe esta ONG por estas capacitaciones, más aún cuando son justo IDL y otras organizaciones las que se niegan a transparentar el origen de los fondos y para qué los usan.

Lo que sí es innegable es el control de IDL y su líder sobre el sistema judicial y su influencia en jueces y fiscales. Por eso me pregunto, ¿por qué mejor no cerramos el Palacio de Justicia y las fiscalías, y que Gorriti con su ONG sean los que impartan justicia en el Perú?

Parece un chiste, pero no lo es. Porque queda claro que el que manda en la justicia peruana no es ningún juez y tampoco un fiscal, es ni

más ni menos que Gustavo Gorriti quien, además, es el pensamiento guía de todos los oenegeros del Perú.

Una vez más queda claro cómo IDL y Gorriti meten sus narices y controlan el Poder Judicial y el Ministerio Público, y con talleres de capacitación, reconocimientos, premios, viajes y muchas cosas más, compran las conciencias y adoctrinan a los jueces y fiscales en “nuevos principios legales y parámetros de justicia” que, claro está, se acomodan de manera perfecta a las agendas y consignas comunistas y caviares que propagan todas las ONG acólitas que viven de la misma mamadera.

Finalmente, lo que nos

dicen la encuestas sobre que los peruanos: “Queremos que se vayan todos”, termina siendo razonable. Que ese reclamo de un cambio total no solo es mayoritario, sino que es inminente. Que la búsqueda de un nuevo liderazgo que defienda la libertad, el crecimiento y el desarrollo es verdadera y representa la realidad real, aunque le arda a los comunistas y caviares.

Que los que deben comenzar a hacer sus maletas para que se vayan a su casa no solo son los jueces y fiscales, sino también las ONG como el IDL de Gustavo Gorriti.

¿Y saben algo más? Por ahí debe comenzar el cambio de ciclo.



LA PÍLDORA ROJA

YESENIA ÁLVAREZ // Directora de IPL

MARÍA OROPEZA Y LA PERSECUCIÓN DEL RÉGIMEN DE MADURO

“Se trata de una dictadura que se ha sostenido en el poder haciendo la pantomima de elecciones, violando sistemáticamente derechos humanos...”

En el marco de la crisis postelectoral, el régimen de Nicolás Maduro ha desplegado una ola represiva con detenciones masivas arbitrarias en contra de los ciudadanos que protestan por el fraude electoral. Amnistía Internacional ha reportado más de dos mil personas detenidas y que el uso de la fuerza letal y fuerza menos letal excesiva por parte de funcionarios públicos y grupos armados progobernamentales han dejado al menos 17 personas fallecidas.

Lo que ocurre ahora en Venezuela no es nuevo, pues se trata de una dictadura que se ha sostenido en el poder haciendo la pantomima de elecciones, violando siste-

máticamente derechos humanos y reprimiendo a su población; y esta vez muestra su rostro más totalitario ante la comunidad internacional con una estrategia mediática dirigida a infundir terror en la población para así silenciar a la oposición y sus intentos por recuperar su democracia ante el evidente fraude electoral del que hemos sido testigos en la región. Después de la elección, el régimen venezolano mediante una estrategia llamada Operación Tun Tun ha empezado a perseguir líderes políticos, periodistas y manifestantes para encarcelarlos y procesarlos arbitrariamente por terrorismo a modo de “castigo ejemplarizante” para evitar más ma-

nifestaciones opositoras por los resultados de las votaciones del 28 de julio.

La detención de María Oropeza se suma al expediente criminal de esta dictadura bajo esta estrategia. Oropeza es una joven dirigente del movimiento de María Corina Machado en Portuguesa, quien precisamente denunció el 6 de agosto en un video en sus redes sociales que esta Operación Tun Tun “carecía de argumento jurídico y que era realmente una cacería de brujas contra la ciudadanía por parte del régimen que perdió las elecciones presidenciales”. Después de esta declaración las fuerzas del régimen tumbaron con golpes estruendosos la

puerta de su casa y se la llevaron por la fuerza y sin orden judicial. Todo esto fue transmitido y consta en las redes sociales. Luego de ello el régimen divulgó en redes un video escalofriante musicalizado con audios de la película Freddy Krueger y en el cual se muestra su detención, traslado con esposas y su encarcelamiento. Este hecho expresa el nivel de la crueldad del régimen, y que lo hayan publicado en redes sociales evidencia que no les interesa la comunidad internacional, sino generar una campaña para atemorizar a los mismos venezolanos para que sepan que si protestan el terror va por ellos, con todo y testigos porque como denunciaba

María: en Venezuela no hay Estado de derecho. No van a respetar nada, por eso para el régimen es más importante enviar un mensaje de que van a criminalizar, desmoralizar y humillar a la disidencia para que no se repitan las protestas.

Conocí a María Oropeza en Caracas en 2016 en un programa de diálogo y educación democrática de jóvenes. Su valentía, liderazgo, su fortaleza y compromiso con una Venezuela democrática y libre siempre fue admirable. Una fuente cercana nos comenta que no se tiene más información de ella, que posiblemente la procesen por terrorismo y que no le permitan la defensa privada como es-

tán haciendo con todos los opositores, y periodistas, y que, al cierre de esta columna, su madre no ha podido comunicarse con ella. Los venezolanos ya han pasado días oscuros, y en esta nueva crisis el dictador amenazó con un baño de sangre si no ganaba. Hay mucha impotencia e indignación, y mucha gente siente que la comunidad internacional no va a poder hacer nada por la escalada represiva y los presos políticos como María. Tal vez en lo que podamos contribuir desde la sociedad civil en el Perú es en ayudar a difundir su caso para promover la solidaridad democrática con ella y no dejarla sola. Fuera, María.



LÁPIZ Y BABEL

GABRIEL ORTIZ DE ZEVALLOS // Economista

¿CUÁNDO EMPIEZA LA TURBULENCIA?

“El escenario probable inmediato es de autogoles sucesivos de parte del Ejecutivo y de un Congreso sin preocupación por la legitimidad de sus actos”.

El jueves por la noche, casi en simultáneo, el ministro de Energía y Minas, Rómulo Mucho, recibía aplausos en el coctel por los 20 años de la concesión del gas de Camisea, mientras que su colega del Ministerio de Cultura, Leslie Urteaga, era abucheada en la inauguración del Festival de Cine de Lima. Es claro que la audiencia era favorable en el primer caso y antagónica en el segundo, pero la coincidencia de fechas puede también servir para hacer notar cuán variable es el desempeño del gabinete. La ministra Urteaga, además de la molestia que genera entre la mayoría de cineastas, tuvo la semana anterior la obsesión de reemplazar, junto a la presidenta Dina Boluarte, los textos de Carmen McEvoy

y María Emma Mannarelli en la versión impresa del libro *200 años después: los escolares preguntan, los historiadores responden*. La versión digital, publicada en <https://repositorio.bicentenario.gob.pe>, fue mutilada en su presentación y reflexiones finales, que fueron reemplazadas por textos de la presidenta y ministra. No se necesita mucha formación académica para entender que eso no se hace con una publicación, pero sí sobra ego para pensar que un cargo de autoridad temporal es ficha suficiente para pretender reemplazar la capacidad de hacer una buena introducción y reflexión final sobre 200 años de nuestra compleja historia republicana. La escasez de criterios grave y recurrente.

Esa amalgama de minis-

tros, algunos pocos haciendo lo que pueden por su sector, y una mayoría fabricando crisis por declaraciones tan insólitas como la del ministro Manero: “En el Perú no se pasa hambre. Hasta en el último pueblo del Perú se come de manera contundente” nos va a acompañar varios meses. Ojalá que los pocos ministros buenos quieran seguir siendo parte de un gabinete con tantos talentos para el autogol, cuando no con cuestionamientos graves, como en los casos de Interior y Justicia. A esos pocos buenos hay que agradecerles la ingesta de sapos en fila a la que se vienen sometiendo, más que preguntarles por qué lo hacen.

El rescate en helicóptero al gobernador Oscurima tam-

bién hace pensar que lo que se percibe como enredado con la presidenta Boluarte se contamina. En el distrito del Valle Sagrado donde pasé las Fiestas Patrias, el comentario general que pude recoger de distintos pobladores sobre el discurso fue de desconfianza absoluta.

El Congreso ha perdido hasta el más mínimo decoro. Ya era el colmo que Podemos Perú, para ganar más comisiones, acumulara congresistas de todo el espectro, con la única coincidencia de tener cuestionamientos o acusaciones serias. Pero entregarle la presidencia de la Comisión de Fiscalización hace cómplice a todos los grupos que han permitido que ello ocurra. Si ya teníamos problemas gravísimos en el Congreso, pa-

rece que lo que viene puede ser peor.

El escenario probable inmediato es de autogoles sucesivos de parte del Ejecutivo y de un Congreso sin preocupación por la legitimidad de sus actos. Habrá que rogar a todo el santoral para no hacer papelones durante la APEC. La pregunta inmediata que surge es ¿cuánto puede durar un escenario así? ¿Llega hasta 2026? Tendría que haber una sucesión de factores que permita darle aire al Gobierno para que ello ocurra. Como ya se ha dicho muchas veces, en abril de 2025 se convoca a elecciones y a los congresistas les va a convenir desmarcarse de la presidenta. Si logran ponerse de acuerdo en quién podría sucederla sin que la calle se

ponga brava, ese sigue siendo el pronóstico más razonable.

Cuando se analiza esta etapa de casi sumisión del Ejecutivo al Congreso, un tema que no ha merecido discusión es que existe mucha literatura que afirma que los regímenes parlamentarios dan mejores resultados que los presidencialistas, porque permiten salir de las crisis políticas más rápidamente. El supuesto implícito es que haya partidos políticos que efectivamente sean representativos y no argollas manejadas por sus dirigentes ni tampoco vientres de alquiler. Si los partidos políticos funcionaran razonablemente bien, no sería tanto problema que el Congreso influyera tanto en el Ejecutivo.

POLÍTICA



“Militares y policías sentenciados injustamente deben ser liberados. Se restablece la legalidad y se repara una injusticia”.
Fernando Rospigliosi
Congresista sobre ley que precisa delitos de lesa humanidad

AMPARÁNDOSE EN LEY QUE PRECISA ALCANCES DE NORMA SOBRE DELITOS DE LESA HUMANIDAD

Alberto Fujimori pide a PJ la prescripción de caso Pativilca

■ Mesa Directiva del Congreso seguirá pagándole pensión de S/15,600, pero consultará su legalidad.

Gracias a Dina Boluarte, cuyo gobierno no observó la autógrafa de ley, y al presidente del Congreso, Eduardo Salhuana, que la promulgó apenas cumplido el plazo, ayer se publicó en el Boletín de Normas Legales del diario El Peruano la ley que precisa la aplicación y los alcances del delito de lesa humanidad y crímenes de guerra en la legislación peruana. Inmediatamente, la defensa legal del expresidente Alberto Fujimori inició los trámites para pedir la prescripción del caso Pativilca en el que el exmandatario es imputado como autor mediato del asesinato de seis comuneros, en 1992, perpetrado por parte del Grupo Colina.

“Promulgada la ley agotaremos todos los caminos procesales para dar viabilidad a la excepción de prescripción. Solicitaré inmediatamente que se pueda materializar el pedido de que el señor expresidente no puede ser investigado por hechos que en su momento no eran delitos. Eso ya está propiamente en la Constitución y esta ley lo que hace es precisar un alcance de lo que ya existe”, declaró a Perú21TV Elio Riera, abogado de Fujimori.

Agregó que “nadie” puede ser investigado por hechos que al momento de ocurridos no eran delitos. “Si permitimos eso existirían juicios por delitos que no han existido y, por lo tanto, la carga procesal sería



CAPTURA DE PANTALLA

■ **SANCIÓN.** El Ministerio Público ha pedido 25 años de prisión para Fujimori por el caso Pativilca.

! TENGA EN CUENTA

■ En 2017, la justicia chilena aprobó la ampliación del pedido de extradición para que Fujimori también sea procesado por este caso denominado Pativilca.

■ Por este caso Vladimiro Montesinos se acogió a la conclusión anticipada del juicio y fue condenado a 19 años y 8 meses de cárcel.

“Esperamos pronta respuesta de la Sala y confiamos en que nos va a dar la razón, el caso debe archiversse”.

Elio Riera
Abogado de Alberto Fujimori

abrumadora. Es una decisión ya tomada y buscaremos que este caso sea archivado en todo sentido”, insistió.

El caso Pativilca se remonta al 29 de enero de 1992 cuando miembros del comando paramilitar Grupo Colina irrumpieron en las viviendas de seis comuneros, ubicadas

en el distrito de Pativilca, en la provincia limeña de Barranca. Los secuestraron, torturaron y posteriormente asesinaron. Por estos hechos Fujimori es acusado como presunto autor mediato de la comisión del delito de homicidio calificado en la modalidad de asesinato con alevosía por parte del Ministerio Público que ha pedido para él 25 años de prisión.

PENSIÓN ASEGURADA

Mientras tanto, ayer la Mesa Directiva del Parlamento acordó —por mayoría y con el voto en contra de la fujimorista Patricia Juárez— solicitar la opinión de constitucionalistas y de la Oficina Legal del Parlamento sobre la legalidad de la pensión de S/15,600 otorgada a Fujimori en su condición de expresidente de la República. El resultado de estas consultas deberá darse en un plazo no mayor de 60 días. En tanto dure este proceso, sin embargo, no se suspenderá el beneficio, como lo planteó en la víspera el titular del Legislativo, Eduardo Salhuana.

Sobre el particular, Riera dijo que espera que se mantenga el derecho pensionario de Fujimori, y anticipó que de no ser así recurrirán a las instancias respectivas.

FRAY VÁSQUEZ CON COMPARECENCIA RESTRINGIDA

Poder Judicial libera a sobrino de Castillo

GEC



■ **ASIDUO VISITANTE.** Vásquez acudía a la casa de Saratea.

Casi siete meses después de haberse entregado a la justicia, Fray Vázquez Castillo, el sobrino del expresidente Pedro Castillo, fue excarcelado del penal Miguel Castro Castro por orden del Poder Judicial.

Hamilton Aliaga, abogado del ‘sobrinísimo’, informó sobre esta decisión del Segundo Juzgado de Investigación Preparatoria Nacional. En conversación con Perú21, el letrado señaló que la resolución fue emitida el último jueves, aunque por demoras de coordinación con el INPE, su patrocinado recién pudo salir

la tarde de ayer.

Aliaga no precisó los argumentos de la sala para liberar a Vásquez —señalado por ser el brazo operativo de Castillo—; solo dijo que fue un acuerdo con la Fiscalía y que se trata de un tema reservado.

El sobrino del golpista tendrá comparecencia con restricciones e impedimento de salida del país mientras duren las pesquisas. Vásquez es investigado por supuestamente haber coordinado la repartición de obras públicas desde el Ministerio de Transportes y Comunicaciones.

PARA EL 21 DE AGOSTO POR CASO LOS WAYKIS

Nicanor Boluarte: postergan audiencia

El juez Richard Concepción reprogramó la audiencia de prisión preventiva contra Nicanor Boluarte y Mateo Castañeda por el caso Los Waykis en la Sombra para el 21 de agosto a las 11 a.m.

Concepción tomó esa decisión tras el pedido de las defensas de los seis investigados, quienes alegaron que se les dio muy poco tiempo para leer las

30 mil hojas que sustentan el pedido fiscal.

Al culminar la audiencia, Castañeda evitó reconocer la transcripción de los audios que revelaran sus presuntas coordinaciones ilícitas que habría intentado pactar, sin éxito, con el agente encubierto, coronel PNP Harvey Colchado, para entorpecer las investigaciones contra Nicanor Boluarte.

AHORA EL GOBIERNO DEBERÁ RATIFICAR DECISIÓN DE LA CORTE SUPREMA

Declaran procedente extradición de Karp

■ La ex primera dama es procesada por el delito de lavado de activos en el caso Ecoteva.

La justicia peruana la espera. La Sala Penal Permanente de la Corte Suprema declaró procedente la solicitud de detención y extradición a Israel de la ex primera dama Eliane Karp, investigada por lavado de activos agravado por el caso Ecoteva.

La esposa del expresidente Alejandro Toledo —hoy preso en el penal de Barbadillo— se refugió en ese país desde mayo del año pasado, a donde llegó

! TENGA EN CUENTA

■ Odebrecht ha admitido haber entregado los millonarios sobornos a Alejandro Toledo a cambio de la adjudicación de las obras de los tramos 2 y 3 de la Carretera Interoceánica.

desde San Francisco, Estados Unidos, luego de que el fundador de Perú Posible fuera extraditado para responder por el caso Interoceánica Sur.

La solicitud fiscal aceptada por el Poder Judicial debe ser enviada ahora al Ejecutivo y aprobada en sesión de Consejo

de Ministros.

De ser acogido favorablemente, los trámites siguientes deberán ser realizados por la Cancillería para enviar la documentación al país del Medio Oriente.

Israel no cuenta con tratado de extradición con el Perú. Sin embargo, nuestras autoridades apelarán a convenios firmados con ese país en el marco de la Convención de las Naciones Unidas contra la Corrupción, teniendo en cuenta el principio de reciprocidad.

Karp habría trazado la estrategia financiera para triangular en distintas cuentas bancarias, entre estas la de su madre Eva Fernenburg, y la de



■ NO ERA SAGRADA. Karp podría afrontar pronto su juicio en nuestro país.

Josef Maiman, amigo de la ex pareja presidencial, los 35 millones de dólares en sobornos transferidos por la constructora Odebrecht a su esposo.

La Fiscalía acusa a la ex

primera dama de comprar millones de inmuebles en el país con lo recibido por estas coimas, por lo que solicita 16 años y 8 meses de prisión en su contra.

CONTRA EMPRESARIO

Liberan a iraní que planeó asesinato

La Primera Sala Penal de Apelaciones Nacional liberó al iraní Majid Azizi al advertir que no existen evidencias que demuestren que intentó asesinar al empresario israelí Shachar Malka en Cusco.

Los jueces indicaron que si bien el peruano Walter Linares declaró que Azizi lo contactó para concretar el atentado, este no presentó evidencias de comunicaciones o coordinaciones para cometer el delito.

No obstante, el tribunal no valoró que el Mosad, la agencia de inteligencia israelí, alertó que Azizi integra una organización internacional terrorista responsable de atentados en Turquía, Kenia y Alemania.

Fue esta agencia la que informó al Perú de la llegada del investigado en marzo último.

nutrición 21

Con **MARCIE LA TORRE**

Miércoles 7.30 p.m.

**Alimentación sana
para una vida plena**



Miércoles 7.30 p.m.

Contacto comercial: 926 936 169 | publicidad@peru21.pe

ECONOMÍA & EMPRESAS

DÉFICIT EN AGUA Y SANEAMIENTO ACTUALMENTE ES DE S/53,000 MILLONES

Brecha superaría los S/100 mil millones

■ Desde el MVCS aseguran que con un desembolso eficiente, recién se cerraría la brecha en 30 años.

La brecha de agua y saneamiento en el país superaría los S/100,000 millones en el año 2030, advirtió el director general de Políticas y Regulación en Construcción y Saneamiento del Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento (MVCS), Max Carbajal.

Durante su participación en el webinar sobre los desafíos en el sector de agua y saneamiento, organizado por Perú21, la Escuela de Posgrado de la Universidad Continental, e Intelfin Estudios y Consultoría, aseguró que actualmente el monto se encuentra en aproximadamente S/53,000 millones.



■ NECESIDAD. Hay peruanos que no tienen el servicio.

“La brecha crece todos los años en casi S/4,500 millones por dos razones principalmente: crecimiento poblacional y porque la infraestructura cumple su vida útil y tienes que arre-

glarla, mejorarla”, aseguró.

En ese sentido, manifestó que si se desembolsa el presupuesto anual eficientemente, esta brecha recién se cerraría en 25 a 30 años.

★ DATOS

■ El representante del MVCS recordó que el costo del agua para una persona sin conexión es hasta seis veces más que el que sí tiene.

■ Puede revisar el webinar completo en <https://www.youtube.com/live/QGWM-QGxtA2M>.

“Solo por el ahorro en salud que tendrías, el impacto de invertir S/1 en agua, retornan a la sociedad S/4”, aseguró a modo de ejemplo.

Al respecto, la especialista internacional en agua y saneamiento, Iris Marmanillo, manifestó que es necesaria la integración de las Empresas Prestadoras de Servicios de Sa-

neamiento (EPS).

En ese sentido, señaló que se presentan es que algunas de estas EPS cuentan con 3,000 a 15,000 conexiones, lo que no les permite ser eficientes ni sostenibles a largo plazo. Por ese motivo, consideró que cada región podría tener de una a cinco de estas empresas, o incluso “puede ser una sola prestadora por macrorregión”.

Por su parte, el exministro de Desarrollo Agrario y Riego, Milton Von Hesse, manifestó que se debe aumentar la participación del sector privado en el modelo de prestación del servicio de agua. Además, cuestionó que actualmente el sistema se ha convertido en un mecanismo de transferencia de recursos de municipalidades a EPS, y esto muchas veces termina generando corrupción.

CARGOS Y ENCARGOS

HAYATO IYAMA

Es el nuevo CEO de Mitta Perú, empresa del Grupo Mitsui & Co., por sus más de 20 años de experiencia profesional en esta compañía.

GUILLERMO MUÑOZ

Fue designado por Abaco Perú como country manager. Se comprometió a mantener los estándares de calidad y fortalecer las relaciones con los clientes.

OCTAVIO SALAZAR

Ecovis Perú lo nombró socio de relaciones internacionales. El abogado cuenta con 15 años de experiencia en asesoría legal en asuntos complejos.

PUEDE ENVIARNOS SUS DESIGNACIONES AL CORREO FABIANA.SANCHEZ@PERU21.PE



OPINA.21
JAVIER ÁLVAREZ

TENDENCIAS QUE TRANSFORMAN NUESTRO VOCABULARIO

En los últimos años, nuestro lenguaje ha cambiado, reemplazando anglicismos como “working” y “zapping” por términos que reflejan nuevas actividades digitales. Este cambio impacta tanto nuestro vocabulario como la forma en que interactuamos con el mundo. A continuación, algunas tendencias importantes, respaldadas por estadísticas de Ipsos en Perú, que muestran su influencia en el mercado y la cultura actual entre la población urbana conectada de 15 a 70 años.

El “streaming” es ahora

esencial en la vida moderna. Con el 87% de los peruanos utilizando servicios de streaming, esta actividad ha cambiado cómo disfrutamos del entretenimiento. Plataformas como Netflix, YouTube y Spotify permiten a los usuarios ver o escuchar contenido desde sus dispositivos. Para los consumidores, ofrece comodidad y personalización, mientras que para las marcas, una gran oportunidad para llegar a audiencias específicas.

El “shopping online” ha crecido mucho, con un 61% de los peruanos comprando en línea. La facilidad

de comprar desde casa ha cambiado nuestros hábitos de consumo. Los consumidores disfrutan de la conveniencia y variedad de productos en línea, además de ofertas exclusivas en sitios como Amazon y Mercado Libre. Para las marcas, esto significa adaptarse al comercio electrónico con sitios web amigables y estrategias de marketing digital.

El “gaming” ha pasado de ser una actividad de nicho a una forma principal de entretenimiento, con un 43% de participación en Perú. Los videojuegos no solo ofrecen diversión, sino

también una forma de socialización y competencia. Para los consumidores, el gaming es una experiencia inmersiva y una forma de escapar de la rutina diaria. Las marcas han aprovechado este auge, colaborando con desarrolladores de juegos y creando productos para gamers.

El “betting” o apuestas en línea ha crecido mucho, con un 32% de peruanos participando en esta actividad. La facilidad de realizar apuestas desde dispositivos móviles ha hecho que esta forma de entretenimiento sea más accesible. Para los

consumidores, el betting ofrece emoción y la posibilidad de ganar dinero, aunque con ciertos riesgos. Las empresas de apuestas han creado plataformas seguras y atractivas para atraer a nuevos usuarios.

El “yaping” (acuño el término), ha cambiado cómo los peruanos manejan su dinero, con un 57% de adopción. Las billeteras digitales como Yape y Plin permiten hacer pagos, transferencias y compras rápidamente desde dispositivos móviles. Esto ofrece conveniencia y elimina la necesidad de llevar efectivo. Las marcas

han mejorado la experiencia del cliente y aumentado su eficiencia. El “yaping” ha promovido la inclusión financiera y una economía más digitalizada.

Por último, el uso del gerundio (terminación “ing” en español) se está convirtiendo también en una tendencia. Cada vez es mayor la adopción de términos como browsing, encrypting, downloading, e-learning, messaging, networking, scrolling, sharing, uploading, entre otros. Claramente, las nuevas actividades digitales y tendencias están transformando nuestro vocabulario.

DIVISAS
Y BOLSAS

↑ **Calle**
COMPRA
S/3.725
VENTA
S/3.741



↓ **Interbancario**
COMPRA
S/3.725
VENTA
S/3.731



↑ **Calle**
COMPRA
S/4.120
VENTA
S/4.180



↓ **Interbancario**
COMPRA
S/3.803
VENTA
S/4.348



PERÚ GEN **0.34%**
LIMA 25 **0.40%**
DOW JONES **0.13%**

NASDAQ **0.51%**
EURO STOXX 50 **0.14%**
FTSEUROFIRST 300 **0.59%**

GEC

PARA COMENZAR HAY QUE ANALIZAR EL OBJETIVO DE ESA OPERACIÓN

Fondos mutuos, una oportunidad para invertir

■ La empresa administradora de la inversión realizará una evaluación del perfil de riesgo.

En el mercado financiero hay muchas opciones para invertir, una de ellas son los fondos mutuos. Según informó este diario hace una semana, con datos de la Superintendencia del Mercado de Valores (SMV), en los últimos 12 meses, por cada S/100 que una persona

! TENGA EN CUENTA

■ El patrimonio bajo la administración de las gestoras de fondos mutuos llegó a S/40,754 millones al cierre de junio, según la Asociación de Administradoras de Fondos Mutuos.

■ Asimismo, reveló que se alcanzaron los 375,644 participantes, de los cuales 97% son personas naturales.

desembolsó en la categoría de fondos de renta variable, en soles, obtuvo una ganancia de S/22.2.

¿Cómo empezar con la inversión? Antes de elegir la empresa y el tipo, es importante tomar en cuenta cuál es el objetivo de esa operación, el horizonte de dicho desembolso y la moneda por la que apostará.

El gerente de Productos Fondos Mutuos del BCP, Fernando Ubillús, explicó que en el caso de la entidad que representa, hay

opciones donde la inversión mínima es de S/20 o US\$5.

Asimismo, explicó que al momento que una persona decide apostar por esta herramienta financiera, tiene que comunicarse con las empresas que ofrecen esta alternativa de inversión. (La lista la puede encontrar en www.smv.gob.pe).

Posteriormente, se le hará una evaluación del perfil de riesgo, para determinar si es conservador, moderado o agresivo, y con base en eso recomendarle la mejor opción.



■ **EVALUACIÓN.** También tiene que definir el tipo de moneda.

Si bien, hay una comisión que se cobra, esto depende de la compañía administradora, el tipo de fondo y la cantidad

que va a desembolsar. Los fondos no tienen una fecha de vencimiento, ni tienen restricciones para el retiro.

¡ADVERTENCIA!

LA EMPRESA MC AUTOS DEL PERÚ S.A.C. ADVIERTE QUE LOS VEHÍCULOS MARCA FUSO MODELO CANTER, DE AÑO MODELO 2023 Y AÑOS DE FABRICACIÓN 2022 Y 2023; PRESENTAN RIESGOS PARA LA SALUD Y/O SEGURIDAD DE LOS CONSUMIDORES

MC AUTOS DEL PERÚ S.A.C., en calidad de distribuidor autorizado de la marca Fuso en el mercado peruano, ha programado una acción preventiva para algunos vehículos marca Fuso modelo Canter, año modelo 2023 y años de fabricación 2022 y 2023, procedentes de Japón; ya que, es posible que el medidor combinado (tablero de indicaciones), donde se encuentra la lectura de velocidad y revoluciones, no funcione adecuadamente, ocasionando que no haya una lectura correcta de los parámetros de conducción, tal como la temperatura, revoluciones de velocidad e indicadores importantes (check engine, ABS y lecturas de motor). En caso de presentarse lo anterior, el conductor no tendría una lectura correcta de los parámetros de conducción, por lo que existe el riesgo de colisión, ocasionando en este supuesto posibles daños materiales y lesiones a sus ocupantes.

A fin de resguardar la seguridad de nuestros clientes, MC AUTOS DEL PERÚ S.A.C. adoptará como medida preventiva, la instalación de una nueva versión de software. La acción preventiva mencionada se ejecutará una vez que los vehículos involucrados en el llamado a revisión ingresen a un taller autorizado. Cabe precisar que, se podrá iniciar con el agendamiento de citas a partir del 19 de agosto de 2024, en cualquiera de nuestros talleres autorizados a nivel nacional.

En caso su vehículo Fuso Canter corresponda al año modelo y años de fabricación referidos, le agradeceremos comunicarse a nuestra Central de Atención al Fuso, al (01) 6307-226, de lunes a viernes, salvo feriados, en los horarios de 8:00 am a 5:00 pm, donde confirmaremos si su vehículo se encuentra incluido en esta medida preventiva y coordinaremos los trabajos correspondientes de manera gratuita.

Lima 08 de agosto de 2024
Gerencia de Postventa FUSO



AEROPUERTOS DEL PERÚ S.A.

RUC: 20514513172
Jr. DOMENICO MORELLI 110-PISO 5-SAN BORJA

LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL LPN N° 008-2024-AdP

1. OBJETO DE LA CONVOCATORIA:

Seleccionar al Postor, que presente la mejor oferta Técnica y Económica, para la ejecución de la obra:

"MANTENIMIENTO PERIÓDICO DE LA INFRAESTRUCTURA CIVIL DEL AEROPUERTO DE TUMBES"

2. VALOR REFERENCIAL MÁXIMO:

\$ 378,661.91 (Trescientos setenta y ocho mil seiscientos sesenta y uno con 91/100 dólares americanos), incluidos los impuestos de Ley y cualquier otro concepto que incida en el costo total de la Obra.

3. PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS:

20 de Setiembre de 2024 en la oficina principal de la empresa, ubicada en Jr. Doménico Morelli 110, Piso 5 - San Borja, Lima - Perú; lugar y fecha que podrán ser modificados por AdP, siendo comunicados oportunamente a los postores.

4. BASES Y CRONOGRAMA DEL PROCESO:

A través página web www.adp.com.pe en la ruta:
"Haz negocios con AdP > Participa en nuestros concursos > Tumbes > Obras > LPN-008-2024-AdP"

5. INSCRIPCIÓN DE POSTORES EN EL REGISTRO DE PARTICIPANTES:

En la siguiente dirección de correo electrónico: concursos-pmp-infraestructura2024@adp.com.pe, siguiendo el procedimiento indicado en las Bases del Concurso.

El Comité del Concurso
Lima, 10 de agosto de 2024

ENTREVISTA.21

MIJAIL PALACIOS YÁBAR

mijail.palacios@peru21.pe



TIFFANY PINILLOS

LA DENTISTA MARAVILLA

JAVIER ZAPATA

¿Qué logra una sonrisa? Es un brillo, ilumina. Abre puertas.

Si no estudiaba odontología, se formaba en teatro, actuación. Se especializó en rehabilitación oral y estética y, finalmente, llevó un curso de clown.

Así, la ciencia y el entretenimiento se unen para crear La Dentista Maravilla, el personaje que la doctora Tiffany Pinillos pone en escena a través de las redes sociales y busca establecer una relación amable y cercana entre el paciente y el profesional de la salud dental.

“La sonrisa es todo”, me dice sin dejar de sonreír.

No es tan común ver a profesionales de la salud como influencers.

Bueno, el nombre salió de la nada. Mi nombre real viene de La Pequeña Maravilla, por la actriz Tiffany Brissette. Entonces, mi equipo de producción me dijo que mi nombre como influencer debía ser un nombre llamativo, y a mí me encantaba La Mujer Maravilla. Y así nace La Dentista Maravilla.

Me parece interesante que te reconoces como influencer.

Lo asumo. No te voy a negar que fue un poco difícil al principio.

¿Por qué?

Cambié el nombre y comencé a hacer contenido para que me conozcan. Yo quería cambiar un poco el miedo de ir al dentista. Y a mí me encanta crear contenido divertido. Cuando van a consulta yo soy supergraciosa. Entonces, quería darle ese toque diferente. Y comencé a hacer ese contenido. Tuve muy buena audiencia, a la gente le encantó. Pero también hubo un lado que no le gustó.

¿Qué te decían?

Me decían “no eres nada profesional”, “eres una ridícula”, “¿qué estás haciendo?”. Gracias al entorno que tuve y tengo, me decían que esas cosas no me tenían que afectar. En ese momento me preguntaba si esta-

“No quiero que le tengan miedo al dentista”



Entérese más
en **peru21.pe**

ODONTÓLOGA E INFLUENCER. BUSCA, A TRAVÉS DE LAS REDES, CREAR UNA RELACIÓN AMABLE Y CERCANA ENTRE EL PACIENTE Y EL PROFESIONAL DE LA SALUD DENTAL. TIENE SUPERPODERES: QUE LE PIERDA EL MIEDO AL DENTISTA Y SALIR DE LA CONSULTA CON UNA SONRISA.

AUTOFICHA

■ “Soy Tiffany Andrea Pinillos Rengifo, tengo 33 años. Nací en Lima. Acabé el colegio y postulé a la San Martín para estudiar Odontología. En mi familia no hay ni un solo odontólogo. Pero yo no lo tenía miedo al dentista y me divertía, me acercaba”.

■ “Me gustaba ver cómo la odontóloga resolvía y el paciente se iba feliz después de venir con dolor. Yo decía ‘esa dentista tiene superpoderes’ (ríe). Me especialicé en rehabilitación oral y estética. Y como influencer también trabajo para marcas”.

■ “También he llevado cursos fuera del país, entre ellos de marketing para las redes sociales. Tengo la página Studio Dental Perú (en Instagram como studiodent_peru), y ahí pueden sacar una cita. Quisiera hacer un podcast sobre crecimiento personal”.

“Eso le falta a varios profesionales, romper ese miedo: ‘tengo que estar formalito; si no, no van a confiar en mi trabajo’”.

ba haciendo las cosas bien. En un momento me autossaboteaba, me ganaba el Síndrome del Impostor y decía: “Tiffany, para, ya no hagas esto”. Pero una vez en mi cabeza me decía: “Dale, sigue mostrando lo que tú eres, sigue trabajando”. Y realmente, llegó un momento que dejó de importarme. Actualmente, ya no me critican tanto como en ese momento.

Se nota que tienes chispa para ser La Dentista Maravilla, pero a la vez se nota que tienes un carác-

ter fuerte.

Sí, también. Pero casi siempre paro alegre. Y considero que mi fortaleza ha hecho quien soy ahora, si no me hubiera quebrado y hubiera retrocedido. Me encanta ser carismática, hasta soy clown.

¿Y pasa que tus pacientes acuden con otra disposición a atenderse, tal vez sin miedo?

Sí. En mi equipo me dicen “quieren atenderse contigo”.

Tienes que convertir a todos tus odontólogos en influencers.

(Risas). Ya quisiera... Gran parte de la comunidad tiene vergüenza de estar frente a la cámara. Pero a mí desde niña me ha gustado la cámara.

¿Por qué no fuiste actriz?

Lo pensé. Y sí me gustaría aprender actuación.

Podrías montar un show hablando sobre tu experiencia.

Sí lo haría. Me encanta hacer reír a las personas. Cuando estoy en consulta me dicen: “Llegué a usted porque vi sus videos y me generó mucha confianza, y cuando llegué a usted, es la misma que se muestra en cámaras”.

¿Hace falta que más profesionales de la salud posean estas habilidades que tienes?

Cada ser es auténtico. Gracias a mi don, sí me ha ayudado. Pero he observado a diferentes colegas, y algunos son más educativos o combinan técnicas.

Es que uno como paciente se sentiría más cómodo con alguien que tiene...

Más paciencia, que es más carismático, más empático. Esas habilidades me ayudan, porque llego a conectar con el paciente y él se siente en confianza. Terminó siendo

“La salud bucal es la entrada a todo el organismo. A veces puedo ver en boca lo que realmente tienes adentro”.

amiga de gran parte de mis pacientes. Atiendo hasta familias enteras. Vienen hasta del extranjero. Me visitan de provincias.

Yo sí creo que faltan más profesionales de la salud así.

Sí. Yo creo que lo que les da miedo es estar frente a la cámara y mostrar realmente quiénes son; a veces muestras, por ejemplo, una cara de que eres totalmente serio porque eres joven; pero cuando muestras cómo eres realmente, es mejor. Eso le falta a varios profesionales, romper ese miedo: “Tengo que estar formalito; si no, no van a confiar en mi trabajo”. No. Puedes mostrar que también tienes tu parte graciosa.

¿El dentista es uno de los profesionales más temidos?

Sí. Yo pregunto el porqué y me dicen: “Es que de niña tenía tal doctor supermalo, que no me tenía paciencia, me gritaba y me he quedado traumada”. Tengo pacientes de 40, 50 años que tienen aún ese trauma. Por eso, en 2018, cuando empecé en las redes sociales, yo dije: “No, quiero cambiar ese chip, no quiero que tengan miedo, voy a solucionar el problema que tienen, pero también de una manera divertida, sabiendo más del paciente, por qué tiene ese problema en boca, y ahí voy ayudando y guiando”.

Pero al inicio te costó mostrarte ante cámaras, usabas hasta filtros para salir

en tus videos, tenías como vergüenza.

Exacto. Yo tuve un alter ego, que le llamaba La Doctora Muelas, hasta que dije “basta”. Eliminé el filtro y creé La Dentista Maravilla y siendo yo, con mi esencia. Me ayudó bastante hacer clown, me liberó. Yo siempre recomiendo: hagan algo para que se descubran. Ese curso de clown te hace conocerte, porque te hace trabajar las emociones.

Y los profesionales de la salud trabajan con las emociones.

Exacto. ¿Y cómo ayudar al paciente para que pierda el miedo y confíe en ti? Mis pacientes me traen a toda su familia. Y lo bonito es que mi equipo se va contagiando. Y esto que te hablo lo soñé: a los 19 años trabajaba para una clínica y yo veía a una doctora genio que trabajaba en el área de estética y tenía su equipo y eran muy amables. Entonces, en mi mente pensaba: algún día quiero tener mi clínica, mi equipo y que confíen en mí y en mi trabajo y todo. Lo logré.

¿Cuáles son los poderes de La Dentista Maravilla?

Yo siempre digo que estas manos hacen maravillas (ríe). Mi poder es si tuviste un día malo, te lo voy a alegrar como sea. Esa autoestima que has perdido, te la devuelvo. Te motivo, te inspiro para que salgas a adelante.

¿Por qué tenemos que ir más seguido al dentista?

La salud bucal es la entrada a todo el organismo. A veces puedo ver en boca lo que realmente tienes adentro del organismo, puedo saber, por ejemplo, si sufres de gastritis. Muchas enfermedades de la boca están en relación con las enfermedades en general. Mi recomendación es que cada seis meses vayas al dentista.

RINCÓN DEL VINO

GIOVANNI BISIO

Sommelier



Bodegas Volver Solnia Old Vine

Toda España produce vino y muchos son de una calidad que no tiene nada que envidiar.

Cuando hablamos de vino español nosotros en Perú solemos pensar automáticamente en los grandes vinos de Rioja o Ribera del Duero, pero la verdad es que toda España produce vino y realmente muchos son de una calidad que no tiene nada que envidiar a nadie. Como es el caso de este Monastrell llamado Solnia elaborado por el reconocido enólogo Rafael Cañizares.

El nombre Solnia es un alegato al sol de las tierras mediterráneas donde nace. Su imagen desprende el reflejo de la tradición de sus viñedos, plantados desde 1935 para ofrecer la esencia de su sabor concentra-

da en los vinos. Elaborado a partir de viñas viejas, donde el suelo se compone principalmente de rocas calizas, a una altitud de unos 650 metros por encima del nivel del mar.

Bodegas Volver es quien elabora este vino en Alicante, pero también desarrolla otras zonas vitícolas de España como La Mancha, Jumilla y Valencia. El sello diferencial de Bodegas Volver es un corte moderno donde se trabaja principalmente variedades autóctonas como la Monastrell. Son cinco generaciones de profesionales del vino con una única misión: conseguir vinos dignos de ser compartidos.

Vista: Rojo carmesí intenso.

Precio: S/118

Pedidos: www.ibericagold.com

Olfato: Es un mix de frutas rojas y negras, moras, ciruelas, frambuesas, cerezas y fresas. Tiene también toques tostados, de vainilla, chocolate y finaliza con un ligero dejo floral.

Instagram: Sommelier Giovanni Bisio

*Elaborado 100% uva Monastrell.

*Se produce en la región de Alicante en España.

*El vino pasa 15 meses de guarda en barricas de roble francés.



MUNDO



“El único que tiene que negociar en este país con la Machado es el fiscal general. Que se entregue ante la Justicia...”
Nicolás Maduro
Dictador quiere a María Corina Machado en la cárcel.

BRASIL. LUGAREÑOS GRABARON CÓMO LA NAVE TERMINÓ CAYENDO EN UNA RESIDENCIAL EN SAO PAULO

Avión se estrella y mueren 61 personas a bordo

■ Se desconoce qué provocó el accidente aéreo que acabó con la vida de 57 pasajeros y 4 tripulantes.

Las 61 personas que viajaban ayer a bordo de un avión que se estrelló en el sureste de Brasil murieron, sin que —hasta el cierre de esta edición— se conozca las causas de su caída en picada sobre una zona residencial.

“No hubo sobrevivientes”, confirmó la Alcaldía de Valinhos, que participó de las tareas de asistencia tras la caída de la aeronave de la compañía Voepass en el municipio contiguo de Vinhedo, en el estado de Sao Paulo. El presidente brasileño Lula da Silva también compartió la lamentable información.

Voepass, que inicialmente había informado de 62 ocupantes, revisó esta cifra a la baja, al precisar que en el avión viajaban “57 pasajeros y 4 tri-



EFE

■ TRAGEDIA. Caída derivó en un incendio.

pulantes”.

La aeronave, del constructor franco-italiano ATR, viajaba de Cascavel, en el estado

de Paraná (sur), al aeropuerto internacional de Guarulhos, en Sao Paulo.

Se precipitó sobre la lo-

DATOS

■ La caja negra, que contiene los registros de vuelo, “ya fue encontrada, aparentemente preservada”, dijeron las autoridades.

■ Entre lágrimas, un pasajero entrevistado en TV contó que perdió el vuelo debido a que se retrasó en el proceso de embarque.

calidad de Vinhedo a la 1:25 de la tarde, provocando el pánico de los vecinos, que describieron una escena “aterradora”.

Imágenes transmitidas por los medios locales mostraron un avión de gran porte cayendo en picada a gran velocidad. En otras se podía ver una gran columna de humo que subía desde el lugar del impacto, donde no hubo víctimas adicionales, según las autoridades.

ES LA PRIMERA LATINA EN RECIBIR ESTE HOMENAJE

Celia Cruz inmortalizada en moneda de EE.UU.

EFE



■ ¡AZÚCAR! EE.UU. le rinde honor a la salsera.

La Casa de la Moneda de EE.UU. ha puesto en circulación la moneda de 25 centavos que honra a la cantante cubana Celia Cruz. ‘La Reina de la Salsa’ se convirtió en la primera latina en recibir este homenaje.

La moneda dedicada a la ‘Guarachera de Cuba’ hace parte de la serie ‘American Women Quarters’, que se comenzó a emitir en 2022 con el fin de honrar los avances y contribuciones de las mujeres a este país.

El programa establece que cada año salgan cinco de estas

nuevas monedas. Y en 2024, además de la de Celia Cruz, se acuñaron monedas en honor a la reverenda episcopal Pauli Murray; la de Patsy Takemoto Mink, primera mujer de color en ser congresista; la defensora de los derechos de la mujer Mary Edwards Walker y la activista Zitkala Sa.

En la moneda de celebración Celia Cruz aparece mostrando su deslumbrante sonrisa y una inscripción a su derecha: “¡Azúcar!”, su grito para poner a la gente a bailar. El anverso representa un retrato de George Washington.



OPINA.21
SONIA CHIRINOS

HARRIS VS. TRUMP

Las próximas elecciones norteamericanas han adquirido un rumbo inesperado gracias a la tardía decisión de Biden de renunciar a la reelección, y a la decisión del partido demócrata de proponer a Kamala Harris como candidata.

Con ello viene a cumplirse lo que todos dábamos

por hecho hace cuatro años, cuando Biden presentó a la joven Kamala (joven si la comparamos con él), como su vicepresidenta. El mensaje al electorado era claro o así parecía: “Ahora voy yo, pero a la próxima será esta mujer, a la que empiezo a preparar”.

Es posible que se tenga la

errónea percepción de que, como vicepresidenta de los EE.UU., ella hizo poco. O por desinterés o por falta de oportunidades. O porque el cargo de vicepresidenta está destinado a la opacidad. Sin embargo, Kamala, a decir de los observadores políticos, lleva a cabo una labor muy intensa de coordinación en

el Congreso y Senado norteamericanos. Ha demostrado ser una mujer de perfil fundamentalmente conciliador. Y, ahora, de ser capaz de ganar a Trump. Trump anda con el genio superalterado por el cambio de dirección de las encuestas.

Más allá de posturas ideológicas que, en Estados

Unidos, al final no son tan necesariamente opuestas (o no lo eran), ahora es posible pensar que Trump, por viejo, por desvergonzado, por racista, por... delincuente, puede ser derrotado por una mujer de sonrisa franca, inteligente, cordial, que no necesita recurrir al insulto para ganar votos. Y que rá-

pidamente está dando a su candidatura una impronta de renovación que es sana, y necesaria.

El próximo debate televisado entre los dos promete mucho. Confío en que Trump, como Nixon ante Kennedy, sude, pierda los papeles y salga humillado y vencido.

INTEGRA ORGANIZACIÓN CRIMINAL QUE SECUESTRO A EMPRESARIA JACKELINE SALAZAR

Cae en Comas la mano derecha de 'El Monstruo'

■ Rafael Raymundo Palma, alias 'Conejo', se dedicaba al cobro de cupos a mototaxistas del cono norte.

"Pudimos conocer que se trataba de Walther Rafael Raymundo Palma, alias 'Conejo', que contaba con un amplio prontuario policial y había purgado condena más de 10 años en el penal y hace meses, nada más, había salido de purgar su última prisión preventiva. Este sujeto ha sido procesado por delitos de secuestro, hurto agravado, homicidio calificado, simple, tenencia ilegal de armas de fuego y drogas".

Así declaró el coronel PNP Juan Montúfar, jefe de la División de Robos de la Dirincrí, tras la exitosa captura del número dos al mando de la organización criminal Los Sanguinarios del Cono Norte, cuyo cabecilla es 'El Monstruo', Erick Moreno, de-



AMERICATV

■ **CAPTURADO.** Salió herido cuando intentaba fugarse.

lincente vinculado al secuestro de la empresaria Jackeline Salazar, en mayo pasado.

Los vecinos de la Urbanización Chacra Cerro, del distrito

de Comas, dieron aviso a la Policía cuando escuchaban que un sujeto hacía disparos al aire. Minutos después, la Brigada Especial contra el Crimen Or-

DATOS

■ El coronel PNP Juan Montúfar precisó que alias 'Conejo' también habría estado implicado en el asesinato de un mototaxista ocurrido ayer, a plena luz del día, en el distrito de Puente Piedra.

■ Será investigado por tenencia ilegal de armas.

ganizado (Brecco) irrumpió en la vivienda.

Al interior del inmueble se encontró armas de fuego con serie erradicada, municiones, silenciadores y varias unidades de mototaxis. Además, no se descarta que la vivienda haya sido utilizada como casa de cuarterío.

'Conejo' sería quien recaudaba el dinero de cobro de cupos a mototaxistas en Lima norte.

HUMAREDA ALERTÓ A VECINOS DE VENTANILLA

Controlan incendio en refinería La Pampilla

CAPTURA DE VIDEO



■ **CONTROLADO.** Siniestro fue extinguido en una hora.

Pasado el mediodía de ayer, a las 12:15 p.m., se produjo un incendio en la Unidad de Destilación Atmosférica N.º 2 de la Refinería La Pampilla, en el distrito de Ventanilla (Callao).

Tras la inmensa humareda que se divisaba a varios kilómetros, la instalación —administrada por Repsol— ejecutó su plan de respuesta a la emergencia y activaron los sistemas contraincendio logrando extinguir el fuego.

De acuerdo al reporte del Indeci el siniestro fue controlado rápidamente. "Activaron

los sistemas contraincendios, realizando trabajos de control y extinción con recursos propios de la empresa, logrando extinguir el incendio a la 1:11 p.m. Sin embargo, desde Repsol, precisaron que dos personas resultaron heridas. "Como consecuencia de este incidente, dos personas han resultado heridas, las cuales han sido atendidas por los servicios médicos y se encuentran estables", dice su comunicado.

Refinería La Pampilla abrió una investigación para aclarar las causas del suceso.

HASTA EL 4 DE NOVIEMBRE USUARIOS PODRÁN VIAJAR GRATIS DE ATE A SANTA ANITA

Extienden marcha blanca de Línea 2

La marcha blanca del servicio de la Línea 2 del Metro de Lima, que hasta el momento tiene listas cinco estaciones, tenía previsto ser solo hasta finales de agosto; sin embargo, tras una nueva medida, esta será ampliada hasta noviembre para buena noticia de los usuarios.

"La etapa 1A de la Línea 2 del Metro de Lima se extenderá hasta el 4 de noviembre. Durante este periodo, los

pasajeros seguirán viajando gratuitamente en el primer tren subterráneo del país, que cubre un tramo de 5 kilómetros, entre los distritos de Ate y Santa Anita", indicó el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) en su cuenta de X (antes Twitter).

Al respecto, Jean Paul Calle, coordinador del proyecto de la Línea 2 del MTC, precisó que a partir del 5 de noviembre se empezará a cobrar pasajes de

S/1.40 para adultos y de S/0.70 para escolares y universitarios. "Esta decisión la estamos adoptando porque todavía se están realizando pruebas de puesta en marcha supervisadas por Ositrán. Pero es una importante noticia porque significa que los pasajeros seguirán utilizando gratuitamente el metro hasta el 4 de noviembre", dijo a Canal N.

La venta de las tarjetas será en septiembre con un precio de S/7.50.



■ Tarjeta costará S/7.50.

FRENTE AL HOSPITAL DE LA SOLIDARIDAD EN VES

Vendían certificados médicos falsos a S/60

Efectivos de la Policía del Departamento de Investigación Criminal (Depincrí) de Villa El Salvador detuvieron a tres personas que vendían a diestra y siniestra certificados médicos falsos a pacientes del Hospital de la Solidaridad de dicha jurisdicción.

El coronel PNP Charles Infante Castro, jefe de la División Policial Sur 2, señaló que

Franklin Millán Infante, Ángela Francisco Collantes y Ana Rosa Leguía Francisco ofrecían los certificados para obtener un descanso laboral al costo de S/60.

Millán sería el cabecilla de esta banda criminal que en su poder tenía recetas médicas, resultados de laboratorio, 18 sellos médicos y los certificados de descanso médico.

PERÚ

Temperaturas
Mínima/Máxima14° / 23°
CHICLAYO12° / 20°
CHINCHA3° / 19°
CORACORA9° / 23°
CELENDÍN20° / 26°
ANGAMOS20° / 29°
BELLAVISTA

PIURA. DIRECTOR DE UGEL DE TALARA PLANTEA REUBICAR A LOS ALUMNOS EN UN LUGAR MÁS SEGURO

Bala perdida hiere a escolar en plena clase

■ Se inició una balacera afuera del colegio y proyectil atravesó aula de triplay donde había estudiantes.

Las pésimas condiciones de infraestructura educativa en la que estudian los alumnos de la I.E. Politécnico Alejandro Taboada, de Talara, y la inseguridad ciudadana, fueron determinantes para que un alumno, E.V.O. (15), resultara herido por una bala perdida en pleno horario de clases.

Desde inicios de 2024, los estudiantes vienen asistiendo a aulas de contingencia elaboradas de triplay, mientras su sede principal es remodelada, en el A.H. San Pedro. Sin embargo, la tarde del jueves se desató una balacera en el exterior de la escuela. Se trataba de dos delinquentes que, a bordo de una motocicleta, perseguían a Jhonatan Cornejo (42) y descar-



DIFUSIÓN

■ CONMOCIÓN. Padres de familia exigieron mayor seguridad.

garon seis disparos, hiriéndolo en la mano. En su desesperación, la víctima había corrido hasta el perímetro de las aulas y tres proyectiles atravesaron la

madera del aula que fungía de pared. Uno de estos, lamentablemente, impactó en el pulmón del adolescente y causó alarma en sus compañeros y

! TENGA EN CUENTA

■ Carmen Concha, directora de Educación Básica Regular del Minedu, indicó que están evaluando la posibilidad de reubicar a estos estudiantes en un lugar más seguro.

■ Cerca de 1,200 escolares de la I.E. Politécnica Alejandro Taboada estudian actualmente en aulas de contingencia, hechas de triplay.

■ Las clases han quedado suspendidas hasta el lunes.

padres de familia.

“Mi hijo ha salido bien de la operación. Sin embargo, aún no han retirado la bala, por lo que todavía no se sabe si tendrá que ser sometido a una próxima intervención”, dijo Ingrid Olivos, madre del menor, a Walac Noticias.

AREQUIPA. FAMOSA PILETA YA LUCE COMO NUEVA PARA DISFRUTE DE LOS VISITANTES

Tuturutu fue restaurado

Las horrendas calaminas azules que tapaban la piletta del Tuturutu por trabajos de restauración desde el pasado 5 de julio y que dejaba a la Plaza de Armas de Arequipa poco atractiva para las fotografías, en plenos meses de aniversario, fueron por fin retiradas la tarde de ayer, luego que la gerente del Centro Histórico, Sandra Ali, afirmara que ya está funcionando al 100%.

“Ya están los trabajos de mantenimiento prácticamente

te culminados. Si se quiere el funcionamiento completamente (del Tuturutu), de repente será con una actividad en especial”, sostuvo.

Según la arquitecta, desde 2018 no se habían realizado trabajos de mantenimiento a la estructura. “Estos trabajos tienen que ser periódicamente. Se está previendo que a seis meses nuevamente se tenga que hacer trabajos de mantenimiento” acotó Ali.

Los arreglos que se hicieron tienen que ver con la impermeabilización, la fuga de agua, el mantenimiento en el cuarto de máquinas y del sistema hidráulico.

Cabe precisar que la fuente aún no ha sido encendida; sin embargo, se observa el funcionamiento del cerco de agua. Hoy, los arequipeños y visitantes ya pueden tomarse fotografías junto a este emblemático de Arequipa.

HBA NOTICIAS



■ Seis años sin mantenimiento.



OPINA.21
ABRAHAM LEVY

alevy@ambiand.com

IRRIGACIÓN DE OLMOS SE QUEDA SIN AGUA.
SEVEROS IMPACTOS MÁS ALLÁ DE OLMOS

El viejo anhelo lambayecano. Así se definía el sueño de los agricultores lambayecanos de poder trasvasar hacia las pampas de Olmos, las aguas del río Huancabamba.

Hace un siglo casi exactamente y luego de los primeros estudios de las cuencas del norte a cargo de Manuel Mesones Muro, el gobierno de Leguía encarga al ingeniero Charles Sutton la tarea de concebir proyectos de irrigación hacia la costa peruana entre otros desafíos. Siendo el trasvase de Olmos uno de ellos.

Pues bien, primero los soviéticos y luego una Asociación Pública Privada, tras sucesivos estudios, finalmente se perforó el macizo que separa las cuencas de Huancabamba y Olmos y quedó el trasvase establecido. Del Huancabamba, además, se tomó la decisión política, de segmentar en dos los eventuales trasvases a la costa. Siendo el primero el que hizo Odebrecht y siendo el segundo, el aún inconcluso proyecto del Alto Piura, aguas arriba de la captación del Proyecto Olmos.

El problema, como lo ha demostrado la historia reciente de reservorios en el mismo cauce de los ríos en el norte del país, tan propensos a extremas avenidas cuando se desata El Niño Costero, es que la masa de agua termina por colmar el embalse. Sucedió en Pochos, que recientemente tuvo un recrecimiento de su cota de operación tras perder 50% de su volumen de diseño y

está sucediendo en Gallito Ciego con mayor lentitud. Tinajones y San Lorenzo son derivaciones y, por lo tanto, están protegidas de las colmataciones.

El caso de la Presa Limón que fue dimensionada para – entre otras cosas – dejar agua para el Alto Piura en el propio Huancabamba, es que su velocidad de colmatación se vio rápidamente riesgosa. Los Niños costeros de 2017 y 2023 acrecentaron el problema y la capacidad del embalse ha decrecido severamente. En la práctica, prontamente dejará de ser un reservorio para convertirse en una estructura reguladora nada más. Ahora bien, si no tienes el embalse que necesitas porque se te llenó de sedimento y además – como este invierno – te toca un caudal mínimo, los regantes del valle viejo y del Proyecto Olmos entran en crisis. Y la crisis actual es compleja.

A la fecha solo se puede entregar a las más de 20,000 hectáreas allí sembradas, un 20% de la dotación habitual para esta época. No hay caudal en el río ni tampoco suficiente agua embalsada por la colmatación. Han pasado 10 años de la inauguración de la obra y lo que viene será muy duro para las empresas allí afincadas.

No solo Olmos está complicada. Alto Piura también; pues las mismas condiciones de turbidez del río auguran poco rentables en el largo plazo las obras de ese proyecto si enfrentaran caudales como los de este año.

SALUD.21

➤ ESPACIO DE CRIANZA

Miedo de cualquier lugar



ROBERTO LERNER
Psicólogo

Un chico de 21 reflexiona sobre su generación. Aunque él y sus amigos no son representativos, sí expresan algunas tendencias, me dice. Sentimos temor de hacer cosas en el mundo real, vale decir, en el mundo no virtual. Acabaron los estudios secundarios a la vez que se iniciaba una pandemia. Tiempo y espacio colapsaron y salvo entre los integrantes del hogar, todo se hacía en línea.

Me dice que no ve en sus contemporáneos eso de que tienen miedo de quedar fuera, de perderse eso que podría ser lo máximo, la fiesta a la que no fueron invitados, el lugar que no van a conocer, el grupo al que no pertenecen. Según mi interlocutor, eso es cosa de mayores, de los que accedieron a lo digital cuando eran adultos jóvenes, de quienes "suben" la realidad a la red y pueden ser testigos en tiempo real de la vida real de todo el resto.

Pero si tuviste una niñez basada en el celular y pasaste un lapso importante sin las interacciones cara a cara que definían la vida, desde comprar hasta aprender, las redes y plataformas virtuales son la realidad: desde el cortejo hasta la actividad política, pasando por el sexo y la terapia psicológica, ocurren en ese nivel.

Más que miedo de no estar en un lugar, es miedo de estar en cualquier lugar y hacer un cierto número de trámites que en el mundo de carne y hueso, en el mundo de desplazamientos, en el mundo de olores y toqueteos y otras sensorialidades, se antoja agresivo, desgastante, complicado y agresivo.

Hay algo adicional: mi joven amigo señala que la virtualidad hace a todos, pero sobre todo a quienes nacieron dentro de ella,



demasiado conscientes de cómo son vistos. Son curadores, literalmente, de las partes de sí mismos que muestran, de lo que van a decir y escribir; filtran todo en la medida que van a tener una retroalimentación instantánea y omnipresente de aquello que despliegan de sí mismos y pueden vivir en un estado casi permanente de ensayo general. Y si hay dudas, siempre se puede recurrir a la asistencia de una inteligencia artificial vista como cada vez más versátil y no solamente apta para las palabras.

El mundo exterior, ob-

Pero si tuviste una niñez basada en el celular y pasaste un lapso importante sin las interacciones cara a cara que definían la vida, desde comprar hasta aprender, las redes y plataformas virtuales son la realidad.

viamente, no deja mucho lugar a lo anterior: hay que arriesgarse más o menos todo el tiempo, el ensayo y el error son indispensables y no hay manera de editar todo antes de hacerlo o decirlo. Y es en ese mundo en el que muchos jóvenes no quieren estar, o estar lo menos posible.

Claro que no todos, pero suficientes ejemplos de lo anterior comienzan a ser vistos por psicólogos, mentores laborales, especialistas en recursos humanos corporativos, profesores en escuelas y universidades: la vida fuera de la pantalla como una amenaza de fracaso, avergonzamiento, incomodidad. En realidad, pues, sí, lo es, pero no ingresar en ella quedándose detrás de una pantalla, lleva a una enorme fragilidad.

➤ UN DOLOR DE CABEZA

¿Cómo sé si mi dolor de cabeza es migraña?



ERNESTO BANCALARI
Neurólogo
Clínico-Cefaliatra
@centro_de_cefaleas

Es común escuchar que muchos pacientes definen la migraña como un dolor de cabeza muy intenso. Otros, nos cuentan que tuvieron una jaqueca que terminó en migraña, como si fueran dos entidades diferentes. Jaqueca viene del árabe sâqiq (mitad) y migraña del griego hemicraneon. Entonces, no nos confundamos, pues son lo mismo.

Como conversamos en una columna previa (julio 20), la migraña es una enfermedad transmitida por varios genes que vienen de nuestros padres, y estos al juntarse, se expresan causando esta inflamación del cerebro llamada migraña que termina en un dolor de cabeza.

La definición de la International Headache Society sobre la migraña es la de un dolor en la mitad de la cabeza (hemicránea), tipo pulsátil o latido, que se acompaña de molestias a la luz y los sonidos (fotofobia y fonofobia), se asocia a náusea que puede llevar al vómito y que característicamente, aumenta con nuestros quehaceres diarios.

Para poder hacer correctamente el diagnóstico, el paciente debe presentar una cefalea recurrente (al menos cinco episodios), y cuando esta se presenta, las crisis pueden durar de 4 a 72 horas.

Sin embargo, es bueno saber que este dolor hemicraneal se presenta en el 60% de los pacientes y que existe otro 40% que tienen dolor en el cuello, siempre acompañado de las otras características. La asociación de ambas localizaciones es también muy frecuente.

Es por lo que definir bien todos los síntomas es extremadamente importante, de lo contrario y como pasa frecuentemente, se cree que es un dolor del cuello y se enfocan en esa zona. El médico le pide al paciente una radiografía o resonancia magnética cervical, encuentran algunos cambios en las estructuras del cuello y concluyen que esa es la causa. Unas tres semanas después de tener sesiones de fisioterapia (ayuda en un grupo de ellos), regresan los dolores, pues se trata de migraña!

Si todo esto les parece complicado, háganse estas tres preguntas cuando presenten el dolor de cabeza:

¿El dolor de cabeza se asocia a molestias al ver la luz del día?

¿El dolor de cabeza me da náuseas?

¿El dolor de cabeza se acompaña de discapacidad que no me deja hacer mi vida?

Si la respuesta es "Sí" a las tres preguntas, con 95 % de probabilidades, ¡tiene migraña!

Ahora toca buscar ayuda con tu médico, pues esta enfermedad se controla y te ayuda a llevar una vida normal como siempre has querido.

El paciente debe presentar una cefalea recurrente, y cuando esta se presenta, las crisis pueden durar de 4 a 72 horas.

MASCOTAS.21

AL MOVER LA COLA, un perro expresa una actitud amistosa y juguetona.



MIRADAS, RONRONEOS Y MÁS: CONOCE QUÉ TE QUIERE DECIR TU ENGREÍDO A TRAVÉS DE SU LENGUAJE CORPORAL

Las formas en las que tu mascota se comunica contigo

KRISTHEL VALDIVIEZO
kristhel.valdiviezo@peru21.pe

Al no poder hablar, nuestras mascotas buscan diariamente la forma de comunicarse con nosotros, expresar alguna molestia, avisar si tienen hambre o simplemente expresar su cariño hacia nosotros. Te explicamos algunas formas en las que podría estar mandándote un mensaje:

Lenguaje corporal: Muchos animales utilizan su postura, movimientos y expresiones faciales para expresar sus sentimientos. Un perro puede mover su cola para demostrar felicidad, mientras que un gato puede arquear su espalda para mostrar que se siente amenazado.

* DATOS

■ Si notas un comportamiento o ruido poco común en tu gato, es necesario que acudas a un veterinario.

■ Los animales también se comunican entre ellos. Mediante señales, que pueden ser visuales, auditivas y químicas.

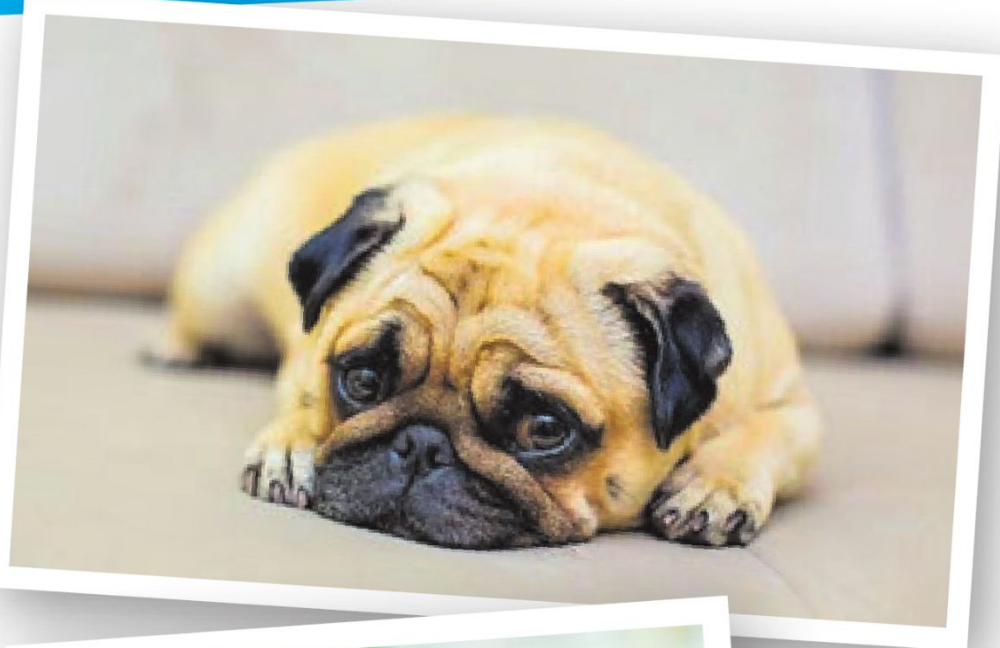
■ La ciencia también ha demostrado que los perros y gatos reconocen sus nombres a través de un proceso de asociación y acondicionamiento.

Emiten sonidos: Los perros ladran, aúllan o gruñen; los gatos maúllan, ronronean o silban. Pueden así mostrar sus deseos de comer, llamar tu atención o avisarte sobre algo.

Contacto físico: Las mascotas pueden mostrar afecto o dominancia a través del contacto físico. Un perro puede frotarse contra su dueño, mientras que un gato puede acariciar con su cabeza.

Juego: Es una forma de comunicación y socialización. Puede fortalecer los lazos con otros animales y con sus dueños.

Entender el lenguaje de las mascotas puede ayudar a mejorar la relación entre ellas y sus dueños y asegurar su bienestar.



SI UN PERRO ESTÁ ARREPENTIDO por algún mal comportamiento lo hará notar con su mirada triste y cabeza gacha.

EL RONRONEO es una señal de que los gatos están felices y de que se sienten cómodos.

PEQUEÑAS F(R)ICCIONES

➔ YURI RODRÍGUEZ VÁSQUEZ



El siguiente texto es ficticio; por tanto, nada corresponde a la realidad: ni los personajes, ni las situaciones, ni los diálogos, ni quizá el autor. Sin embargo, si usted encuentra en él algún parecido con hechos reales, ¡qué le vamos a hacer!

El sueño de Maduro

Nicolás Maduro abrió los ojos, primero sin esfuerzo, luego con determinación, y así logró que se vean enormes, como dos grandes canicas, pero daba lo mismo: la oscuridad que los inundaba era la misma que lo acompañó mientras dormía. Nervioso, pestañeó una y otra vez, esperando en vano que algún brillo, que alguna luz penetre en su mirada. Derrotado, se dio por ciego. Pensó, sin duda, que alguien de su entorno lo había traicionado, que por “un miserable puñado de dólares” le había puesto algún brebaje maligno en la comida —esa última arepa tenía un sabor extraño—. O, peor, imaginó que esa ceguera era el preámbulo de la muerte. Tenía sentido, a los malditos yanquis no les iba a bastar dejarlo en la penumbra sino, que —ahora lo podía entender con una claridad perturbadora— iban a “encargarse de él”, iban a dejarlo, ni más ni menos, listo y dispuesto para la mortaja. La perspectiva de prescindir de su propia existencia, la idea de vivir sin él mismo lo aterró tanto que, de un repentino y brusco movimiento, se incorporó y quedó sentado sobre el centro de la cama. Entonces, sus ojos lograron abrirse todavía más, ahora felices, al recibir la luz plena de la mañana y, junto con ella, la imagen habitual de su habitación.

—¡Cónchale! —exclamó— No estoy ciego, ni muerto. Maldita pesadilla.

Sin embargo, rápidamente comprendió que algo no andaba bien. Se movió hasta quedar sentado a la orilla de la cama. Llevaba puesta una bata con los sagrados y



bolivarianos amarillo, azul y rojo. Sin discusión, era una prenda hermosa, pero por más que rebuscaba en su memoria, no lograba recordar haberla tenido antes. Incluso, ahora que observaba bien a su alrededor, su propia habitación —no sabía bien cómo explicarlo— no era del todo como la recordaba. Volvió a temer que aquella extraña sensación fuera producto de algún ataque yanqui, de alguna arma psicológica que acababa de ser inventada por el imperialismo. En ese momento, una avecilla de plumaje amarillo y de pecho oscurecido ingresó volando por la ventana, revoloteó unos segundos por la habitación y terminó posándose sobre el marco del televisor. Para Maduro no cabía la menor duda: el comandante Hugo Chávez había vuelto a presentarse frente a él, tal como lo había hecho la primera vez, allá un día de abril de 2013.

En ese entonces, Maduro,

que se encontraba en plena campaña presidencial, sorprendió a propios, extraños y ornitólogos al anunciar, con la misma naturalidad de quien cuenta un chisme familiar después del almuerzo, que Chávez —fallecido el mes pasado— se le había aparecido en forma de ave. “Era una chiquitica. Al comienzo pensé que no era él porque había silbado un merengue y el comandante Chávez era más apegado a los joropos. Igual sentí su presencia en ese pajarito. Le pregunté entonces: ‘Pajarito, coño, ¿tú eres mi comandante? ¿Tú eres Chávez?’ Y claro, como el que calla otorga, comprendí en ese instante que mi comandante se había encarnado en esa pequeña ave revolucionaria”, explicó.

Y ahora, algo más de 10 años después, y en una circunstancia aciaga para el gobierno de Maduro, el comandante Chávez volvió a aparecer. Era —tenía, debía

ser— una buena señal. El avecilla no se movía, tanto así que alguien podría confundirlo con una cerámica, un adorno capitalista más. Sin embargo, apenas Maduro se acercó a él, este empezó a cimbrear y a dar pequeños saltos. “Me reconoce”, pensó el discípulo de Chávez. Luego, se encorvó, acercó su rostro al ave y le lanzó. “Comandante, ¿es usted, verdad?”

—Sí, Nicolás. Soy yo.

Maduro abrió la boca sin querer y así, congelado en una mueca infantil, balbuceó.

—Mi comandante. Usted debe saber la situación. Acabamos de ganar las elecciones, pero una gran parte del mundo piensa que los perdedores somos nosotros.

—¿Y qué piensa la otra parte?

—Que ganaron ellos.

El avecilla movió la cabeza a los lados, con movimientos súbitos.

—Y eso no es nada, mi comandante —dijo Maduro—.

Hasta algunos de mis principales aliados empiezan a darme la espalda. Hasta Lula parece que quiere traicionarme. ¿Qué consejo me daría?

—Retírate.

Maduro se tomó unos segundos para reaccionar.

—¿Quiere que me retire de esta habitación?

—No, Nicolás. Mi consejo es que te retires del gobierno, que abandones el país.

—Pero mi comandante, ¿cómo me va a pedir eso!

—Las cosas han cambiado. Yo sé que un pequeño fraude no le hace daño a nadie. Pero el que has hecho ha sido demasiado grande, demasiado evidente.

—¿Tanto así?

—Y no solo es el fraude. Está el asunto de la gente.

Hay millones de personas que han sido perjudicadas por ti. ¿No te parece ya suficiente?

Maduro se alisó el bigote y, sin dejar de tocarlo, respondió.

—No, por Venezuela estoy dispuesto a perjudicar a muchas más.

El avecilla dio un pequeño vuelo en círculo y volvió a posarse sobre el marco del televisor.

—Nicolás, antes de irme...

—¡Coño! ¿Ya te vas?

—Sí, no sabes. El tiempo se me pasa volando.

—Bueno, dime, ¿qué me ibas a decir?

—Te iba a pedir algo antes de irme.

—Dime, lo que quieras.

—¿Tendrás un poco de alpiste por ahí?

—¿Alpiste?

Los ojos de Maduro mostraron un brillo triste. En seguida, agregó.

—Mi comandante nunca me pediría alpiste. ¿Esto es una broma?

—No, Nicolás. Es un sueño.

—Una pesadilla más bien. ¿Entonces tú no eres mi comandante?

—Vamos, Nicolás —dijo el avecilla—. Yo soy el comandante que está en ti y ese comandante te dice que te retires.

Luego la mirada de Maduro transitó hacia su cuerpo, hacia la bata bolivariana.

—Con razón no me acordaba de esta bata. Si no es mía, ¿de quién es?

—Esa bata no existe. Enfócate en lo importante. Debes irte. Escapa mientras puedas.

El avecilla sacudió sus plumas y elevó la cabeza.

—Me voy, Nicolás.



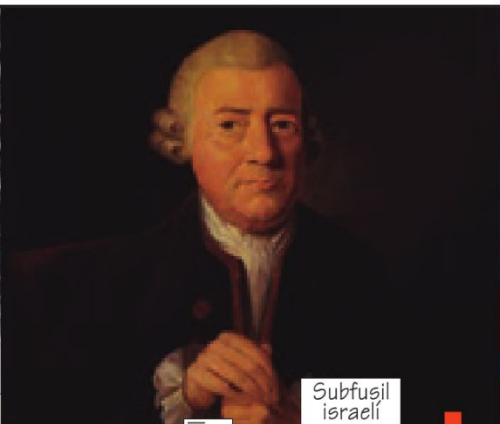

—¿Y tu alpiste?

—Me lo debes. Ahora despierta que tienes mucho por hacer.

Maduro abrió los ojos y ahí estaba, esperándolo, la aplastante realidad: un fraude inocultable, un repudio global y un éxodo de millones de venezolanos que no le perdonan el haberse visto forzados a dejar su país. ¿Qué hacer entonces? ¿Tendrá razón el Chávez emplumado de sus sueños? ¿Lo mejor sería buscar asilo y abandonar a sus compatriotas? Después de todo, esa bazofia ideológica, ese menjunje intragable llamado el Socialismo del Siglo XXI ya cumplió su cometido: cientos de millones debidamente ocultos en paraísos fiscales.

El hijo político de Chávez se levantó de la cama y dio unos pasos hasta quedar frente a la ventana. Desde ahí miró su país, o al menos lo que queda de él. Entonces, dio un largo suspiro y, ceremoniosa y estúpidamente, le preguntó: “Si me voy, ¿me vas a extrañar?”.

CRUCIGRAMA.21
N°8027
crucigrama@peru21.com



Dios solar egipcio		Actriz: "Charada"	Enemigo de Tony Stark	Selenio	Actor: James ...		Subfusil israelí	Por la mañana	Línea defensiva alemana II Guerra Mundial	"Over the Rainbow"	Germanio	Si (ruso)	Balneario en Talar: Los ...
Ciudad de Venezuela					La perla del Caribe			Éter de petróleo				Anatolia: Asia ...	Actriz "Florence"
						Río de África					Actriz: ...Watson		
Arriba (inglés)	Dpto. del Perú		Banda escocesa	Fontana di ...	Aprisco			Dolor fuerte de cabeza					
			Actor "Gemelos"										
Los Del Río							Señor de la Isla Calavera						"La risa negra"
"August 1914"			Calmar				Pierna (inglés)		Político y orador romano		¡Viva Zapata!		
	Pez		Actor "The Shaik"							Sodio	Nobel Lit. 1951		Negación
					Ave							Saint-Germain	
Vocales							Barbaro, salvaje					"Más que tu amigo"	Dinastía china
					Fruta				1105 en romanos				
									Maligno				
					"Dos hombres y medio" (creador)				"El valle del Issa"				Javier Salinas
					Ciudad de California								
					Ciudad en España								

Perú21
ePaperUNA NUEVA
EXPERIENCIACYBER
70%

Hasta el 31 de agosto

¡Tu periódico
digital enriquecido
desde S/.54 por
todo un año!

SUSCRÍBETE AQUÍ

HORA PUNTA

A las 8:15 p.m. en Matute, Alianza Lima estrena técnico y defiende su primer lugar ante ADT.

Su nuevo técnico, el tercero en un año, se estrenará esta noche siendo líder del torneo Clausura. Mariano Soso se hace cargo de un equipo que tiene que demostrar que también puede ganar los partidos de más peso, de más trascendencia, esos partidos contra los rivales directos.

Y ADT, el equipo de Tar-

ma, protagonista del torneo, es uno de ellos. Este pues, es un encuentro que servirá para saber si algo empieza a cambiar en el equipo blanquiazul, cuarto en el Apertura y que perdió sus partidos ante los seis primeros de la tabla.

Esta noche (8:15 p.m.) en Matute, el entrenador argentino sostendrá el sistema, aunque ya definió al-

gunos cambios. Juan Pablo Freytes ocupará el lugar de José Luis Noriega en esa línea de tres, y D'Arrigo irá de volante por izquierda. Arriba arranca el repatriado Kevin Quevedo.

Un triunfo le asegurará a Alianza el liderato exclusivo por una fecha más, pero, además, romperá esa amarga estadística que lo terminó condenando en el Apertura.



GANADOR DEL SORTEO 'LA HORA DE LA U' ORGANIZADO POR PERÚ21 RECIBIÓ SU PREMIO

Reloj del Centenario se va a Piura

Tremendamente feliz. Así llegó Francisco Mecklenburg a la redacción de Perú21. No era para menos. Se trataba del ganador de 'La Hora de la U', el exitoso concurso realizado por este diario que premiaba a un afortunado hincha de Universitario con un reloj de colección.

En conversación con

Perú21, Francisco nos pudo contar que se desempeña como entrenador de squash en Piura. Sin embargo, sus días en Lima coinciden con el campeonato panamericano de este deporte que se viene desarrollando en el Club Terrazas.

Y Francisco también nos habló sobre su amor a Universita-

rio. "Toda mi familia es de la 'U'. Iba mucho al estadio cuando era chiquito, sobre todo en la época de Jorge Amado Nunes. Siempre he seguido a la 'U', el mejor de los equipos", comentó.

Justamente ese cariño a la institución crema lo llevó a participar de 'La Hora de la U'. Fran-

cisco registró sus códigos del diario impreso y terminó siendo el ganador del sorteo realizado el miércoles 7 de agosto.

Ejemplar en mano, el suerteado lector de Perú21 recibió el 'El Reloj del Centenario' marca Tissot Supersport Gent de 44, un objeto exclusivo por los 100 años de Universitario.

► Mecklenburg
lució su Tissot.

